

<b>Óbudai Egyetem</b> <b>Alba Regia Műszaki Kar</b> <i>Mérnöki Intézet, Geoinformatikai Intézet</i>		<b>Óra helyszíne:</b> <b>AMK-MI, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K”  épület, alagsor, asztalitenisz terem</b>	
<b>Tantárgy: TESTNEVELÉS – TABLE TENNIS 2; / ASZTALITENISZEZÉS</b> <b>Tantárgy kódja: AMTTE1KBNE</b> <span style="float: right;"><b>Kreditérték: 0</b></span> Nappali tagozat <span style="margin-left: 100px;">2019/2020. tanév I. félév</span>			
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: valamennyi szakon			
Tantárgyfelelős oktató: Fokvári Adrien		Oktató: Fokvári Adrien	
Előtanulmányi feltételek: „labdás” múlt		Óra ideje: <b>KEDD</b> 15.20-17.00	
Heti óraszám: 2 14 oktatási hét	Előadás: 0	Gyakorlat: 2 2 db pp.asztal	Konzultáció ideje, helye: szerda 14.15-15.15, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K” épület I. emelet 35.
Számonkérés módja:	jelenléti ív		
Oktatási cél: Az asztaliteniszezés sportági ismeretek elsajátítása-rajta keresztül egészséges életmódra nevelés			
Tematika:			
<b>Témakör</b>			<b>Óraszám 28</b>
- sportági kurzusválasztás, követelményrendszer ismertetése, balesetvédelem			2
- a hallgató ismerje meg a sportág jellegzetességeit, szabályait, eszközeit, játéktérületét, sajátítsa el a helyes ütőfogás technikáját,			6
- a tenyeres és fonákütés technikájának végrehajtását,			6
- szerválás, játék közben alkalmazza a tanult technikákat,			2
- taktikai ismeretek elsajátítása,			2
- taktika gyakorlati alkalmazása,			2
- legyen képes különböző játékhelyzetek helyes megoldására,			2
- a sportághoz szükséges alapképességek (erő) fejlesztése.			2
- a sportághoz szükséges alapképességek (gyorsaság, ruganyosság) fejlesztése.			2
- a sportághoz szükséges alapképességek (állóképesség) fejlesztése.			2
<b>Félévközi követelmények</b>			órák látogatása
<b>A GYAKORLATI FOGLALKOZÁSOK LÁTOGATÁSA – sportfelszerelésben - KÖTELEZŐ!</b>			
A pótlás módja:	megbeszélés után más kurzus gyakorlati órán részvétel		
Aláírás feltétele:	A félév során min. 10 gyakorlati foglalkozások aktív részvétel		